

MANUALE DEL BUON CICLISTA

Il nostro impegno per la sicurezza stradale, la salute ed il rispetto dell'ambiente.

L'Associazione sportiva ASD Cicli Brianza e tutti i suoi soci dicono: "io pedalo in sicurezza!".

Ogni Socio si impegna a:

1. Praticare il ciclismo in modo responsabile e consapevole, evitare manovre rischiose e senza segnalazione che possano mettere in pericolo sé stessi e gli altri ciclisti;
2. Essere prudente, rispettare il codice della strada, pedalare in singola fila e tenere il lato destro della carreggiata per garantire la nostra sicurezza, quella dei compagni e degli altri utenti della strada (pedoni, automobilisti, ecc.);
3. Non permettere che la competizione prenda il sopravvento sulla sicurezza e sul rispetto per gli altri;
4. Indossare un casco omologato in tutte le uscite;
5. Partecipare alle attività di gruppo con rispetto per gli altri, per le regole e per gli orari stabiliti e con solidarietà verso i compagni di squadra;
6. Rispettare la natura che ci circonda e non danneggiarla. Portare con sé tutti i rifiuti che si producono (imballaggi alimentari, bottiglie, bustine, tappi, fiale, camere d'aria usate, ecc.) utilizzando la tasca posteriore della maglietta o un sacchettino, per poi buttarli direttamente nelle pattumiere e nelle aree di raccolta dei rifiuti;
7. Minimizzare e ottimizzare l'utilizzo delle automobili nelle uscite di gruppo, cercando di usarne il meno possibile, occupandole al massimo come posti e biciclette e condividendo la spesa del viaggio con i compagni;
8. Promuovere la mobilità sostenibile e il rispetto di una pratica sportiva sicura, sana e duratura.